



ICI & MAINTENANT

24 Bis rue Paul Bert
94130 Nogent Sur Marne



Fahima FETHA

07 60 74 91 56

contact@icietmaintenant-france.com

Spécialisée dans le développement
personnel et la thérapie holistique

Créateur d'évènements



ICI & MAINTENANT

Qui sommes nous ?

Notre métier , notre mission et notre vocation.

Ici et maintenant a été créée en 2023 dans le but d'accompagner & guider les individus vers le changement positif , réaliser vos rêves ou vous faire plaisir tout simplement.

A travers notre propre expertise dans certains des domaines et notre réseau de partenaires nous voulons réaliser cet objectif pas à pas avec vous et selon vos besoins du moment présent.

Une approche Holistique c'est quoi ?

Elle Consiste à prendre en compte la personne dans sa globalité plutôt que de la considérer de manière morcelée.

Pourquoi ?

Cette approche , par sa réflexion systémique , permet de mener à bien tous les projets de transformation de manière progressive et durable , ce qui est vital dans notre monde économique.



ICI & MAINTENANT

Nos Valeurs ?

Attention & Bienveillance

Entraide & Partage

Vivre naturellement & sereinement

Seul on va plus vite

Ensemble on va plus loin....

Qui ?

Associations , artistes , créateurs ou porteurs de projets , collectivités , entreprises , professions libérales et particuliers...

Contactez nous ...
Et nous saurons vous guider...



ICI & MAINTENANT

Retrouvez nos offres de prestations
sur notre site internet



ICI & MAINTENANT

Retrouvez tous nos articles en ligne !
lithothérapie , aromathérapie , fleurs de bach ,
développement personnel , méditation , feng
shui , relaxation , beauté , bien-être , santé
alternative & vie saine ...

New ! Espace Boutique site internet
A venirau printemps 2024

Venez découvrir l'espace showroom
Journées Portes ouvertes :
Les 29 & 30/11 nocturne 22h
1er & 02/12
cadeaux , surprises
et dégustations
au rendez vous !



ICI & MAINTENANT

New !
sur Nogent sur marne
Espace consultations
relaxation et showroom

Partenaire SERENITY

La Relaxation en «Immersion Virtuelle»



RELAXATION IMMEDIATE
DÉTENTE PHYSIQUE
GESTION DU STRESS
AMÉLIORATION DU SOMMEIL
DÉVELOPPEMENT PERSONNEL....

